



ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

27 августа 2024 г.

№ 165/24

г. Луганск

Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания Луганской Народной Республики

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», статьями 25.1., 25.2., 25.3. Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.09.2022 № 519н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания», от 13.09.2022 № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания», пунктом 17 статьи 4 Закона Луганской Народной Республики от 29.12.2023 № 35-I «Об отдельных вопросах правового регулирования отношений в сфере социального обслуживания граждан в Луганской Народной Республике», статьями 10, 12 Закона Луганской Народной Республики от 30.03.2023 № 430-III «О Правительстве Луганской Народной Республики» (с изменениями) Правительство Луганской Народной Республики п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить прилагаемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной и полустационарной форме социального обслуживания:

1.1. Нормы питания в организациях (отделениях), осуществляющих социальное обслуживание в стационарной и полустационарной формах.

1.2. Нормы питания несовершеннолетних в организациях, осуществляющих социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме.

1.3. Нормы обеспечения продуктами питания и энтеральными смесями детей с особенностями психофизического развития, получающих питание через зонд желудочный назогастральный (вес обеспечиваемых – 17–25 кг).

1.4. Нормы обеспечения продуктами питания и энтеральными смесями получателей социальных услуг (взрослая категория граждан, вес до 50 кг)

с хроническими заболеваниями органов пищеварения, а также ослабленных вследствие других заболеваний, получающих питание через зонд желудочный назогастральный.

1.5. Среднесуточные наборы продуктов для взрослых, находящихся в санаторно-курортных учреждениях.

2. Признать недействующим и не подлежащим применению постановление Совета Министров Луганской Народной Республики от 15.12.2015 № 02-04/386/15 «Об утверждении натуральных суточных норм питания в интернатных учреждениях, учебных и санаторных учреждениях, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики».

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

Временно исполняющий обязанности
Председателя Правительства
Луганской Народной Республики

Ю.Н. Говтвин

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Правительства
Луганской Народной Республики
от 27 августа 2024 г. № 165/24

**Нормы питания в организациях (отделениях), осуществляющих
социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме ***

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норма питания, количество продуктов питания на одного человека	
		брутто	нетто
1	2	3	4
1.	Хлеб пшеничный (в том числе сухари панировочные)	150	150
2.	Хлеб ржаной	150	150
3.	Мука пшеничная	15	15
4.	Крахмал картофельный	5	5
5.	Крупы и бобовые (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная, горох, фасоль, чечевица)	80	80
6.	Макаронные изделия	20	20
7.	Картофель	300	200
8.	Овощи свежие (капуста, лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	424,2	340
9.	Овощи соленые и маринованные	18,8	15
10.	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
11.	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза и другие)	38	24,7
12.	Томатное пюре и паста	3	3
13.	Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие	150	150
14.	Соки фруктовые, овощные	100	100
15.	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь, шиповник)	35,4	35

1	2	3	4
16.	Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
17.	Молоко	211	200
18.	Творог	20,4	20
19.	Сметана, майонез	15	15
20.	Сыр твердый	16	15
21.	Мясо бескостное (говядина, свинина нежирная)	127,7	90
22.	Колбасные изделия, мясные консервы	12	12
23.	Птица	25	22,2
24.	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5
25.	Яйцо	1/2	1/2
26.	Масло сливочное	20	20
27.	Масло растительное	20	20
28.	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50
29.	Дрожжи прессованные	0,25	0,25
30.	Кофе, какао	1,4	1,4
31.	Чай	2	2
32.	Специи (лавровый лист, горчица, перец черный молотый и другие)	1	1
33.	Соль	8	8
34.	Желатин	0,5	0,5
35.	Витаминно-минеральный комплекс (% от физиологической нормы)	–	50–100
36.	Смесь белковая композитная сухая **	27	27

Примечание:

Расчет суточного рациона получателей социальных услуг в возрасте 18 лет и старше производится по основному варианту стандартной диеты.

** Смесь белковая композитная сухая используется для организации диетического питания.

Диеты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	2	3	4	5
Основной вариант стандартной диеты				

1	2	3	4	5
Химический состав и энергетическая ценность диеты	130	133	498	3 715

Примечание:

1. Организациям социального обслуживания, осуществляющим социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме, рекомендуется в целях ведения учета услуг по организации питания использовать накопительные ведомости по расходу продуктов питания (форма по ОКУД 0504038).

2. Допускается в течение календарного месяца (по данным накопительной ведомости по расходу продуктов питания) отклонение по расходу по отдельным продуктам питания в пределах 10 % от нормы. При этом отклонение по одному и тому же продукту в одну и ту же сторону (уменьшение, увеличение) в течение двух и более месяцев подряд не допускается.

3. По решению создаваемой в организации социального обслуживания комиссии в составе руководителя организации, медицинского работника, заведующего пищеблоком с письменного согласия получателей социальных услуг допускается с учетом медицинских показаний:

назначение дополнительного питания и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10–15 %;

установление индивидуального объема выдаваемой пищи;

питание по постному меню (в период религиозных постов).

4. Разрешается выдавать продукты питания на время пребывания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в семьях родственников или других граждан (во время летних каникул, в праздничные и выходные дни).

5. В соответствии с рекомендациями медицинской сестры диетической допускается замена продуктов питания по основным пищевым веществам. При этом общий объем каждого потребляемого продукта в календарном месяце не может составлять менее 80 % от нормы.

6. Для выполнения требований по контролю за качеством питания в организациях социального обслуживания (приготовление пищи, необходимой для снятия пробы и отбора суточной пробы) допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на 2 порции.

7. В части, не противоречащей настоящему постановлению, организации социального обслуживания могут использовать Методические рекомендации по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.02.2002 № 12. Питание осуществляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических

правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При предоставлении социальных услуг в стационарной форме лица пожилого возраста, лица с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды обеспечиваются питанием не менее трех раз в день, в том числе диетическим (лечебным, профилактическим).

* Обеспечение питанием граждан, состоящих на социальном обслуживании в организациях социального обслуживания, осуществляется за счет средств бюджета Луганской Народной Республики и средств от приносящей доход деятельности.

УТВЕРЖДЕНЫ
 постановлением Правительства
 Луганской Народной Республики
 от 27 августа 2024 г. № 165/24

Нормы питания несовершеннолетних в организациях, осуществляющих социальное обслуживание в стационарной и полустационарной форме *

№ п/п	Наименование продуктов питания (г, мл, брутто)	Количество в сутки на одного ребенка в возрасте:		
		3 года – 6 лет	7–11 лет	12–18 лет
1	2	3	4	5
1.	Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
2.	Хлеб ржаной (г)	50	100	150
3.	Мука пшеничная (г)	25	40	40
4.	Крахмал картофельный (г)	2	4	4
5.	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
6.	Картофель (г)	240	300	400
7.	Овощи разные и зелень (г)	300	400	475
8.	Фрукты свежие (г)	260	300	300
9.	Фрукты сухие (г)	15	15	20
10.	Соки фруктовые (г)	200	200	200
11.	Сахар (г)	55	65	70
12.	Кондитерские изделия (г)	25	30	30
13.	Масло сливочное (г)	35	45	51
14.	Масло растительное (г)	10	15	19
15.	Яйцо, шт.	1	1	1
16.	Творог 5–9 % (г)	50	60	70
17.	Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
18.	Сметана	10	10	11
19.	Сыр	10	12	12
20.	Мясо 1 категории (в том числе субпродукты, печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
21.	Колбасные изделия	10	25	25
22.	Птица (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) 1 кат. (г)	30	40	50
23.	Морепродукты	15	15	20
24.	Рыба (филе), сельдь	42	80	110

1	2	3	4	5
25.	Кофе (кофейный напиток)	2	2	2
26.	Какао	0,5	2	2
27.	Чай	0,5	1	1
28.	Дрожжи хлебопекарные	0,4	2	2
29.	Соль, специи	5	6	8
30.	Специи	1	2	2
Химический состав				
	Белки (г)	84,4	111,7	130
	Жиры (г)	92	118,8	133
	Углеводы (г)	305,3	424	498
	Энергетическая ценность (ккал)	2 387	3 209	3 715

Примечание:

1. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10 процентов в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели организациям для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организациям, осуществляющим образовательную деятельность, специализированным учреждением для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации

3. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к указанным нормам обеспечения.

4. Для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, организацией, осуществляющей образовательную деятельность, по согласованию с органами здравоохранения определяются продукты и блюда с учетом заболеваний указанных лиц.

* Обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в организациях социального обслуживания, осуществляется за счет средств бюджета Луганской Народной Республики и средств от приносящей доход деятельности.

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Правительства
Луганской Народной Республики
от 27 августа 2024 г. № 165/24

Нормы обеспечения продуктами питания и энтеральными смесями детей с особенностями психофизического развития, получающих питание через зонд желудочный назогастральный (вес обеспечиваемых – 17–25 кг) *

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норма на одного ребенка в день (граммы, брутто, мл)
1.	Каши сухие, молочные смеси	70
2.	Масло сливочное	55
3.	Печенье	55
4.	Смесь молочная сухая	120
5.	Молоко	250
6.	Сметана	5
7.	Крупа	22
8.	Макаронные изделия	4
9.	Мука пшеничная	5
10.	Картофель свежий	230
11.	Овощи свежие	90
12.	Яйцо куриное	120 (3 шт.)
13.	Мясо	110
14.	Птица	140
15.	Рыба	140
16.	Сухофрукты	5
17.	Соки	160
18.	Фруктовое пюре	125
19.	Сахар	5
20.	Соль йодированная	4

Примечание:

- Суточная потребность в калориях составляет 2 400 ккал.
- По показаниям норма обеспечения продуктами питания может быть заменена на сбалансированные смеси энтерального питания (стандартная смесь) с обеспечением необходимого количества калорий.

* Обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в организациях социального обслуживания, осуществляется за счет средств бюджета Луганской Народной Республики и средств от приносящей доход деятельности.

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Правительства
Луганской Народной Республики
от 27 августа 2024 г. № 165/24

**Нормы обеспечения продуктами питания и энтеральными смесями
получателей социальных услуг (взрослая категория граждан, вес до 50 кг)
с хроническими заболеваниями органов пищеварения, а также
ослабленных вследствие других заболеваний, получающих питание через
зонд желудочный назогастральный ***

№ п/п	Наименование продуктов питания	Норма на одного ребенка в день (граммы, брутто, мл)
1.	Каши сухие, молочные смеси	60
2.	Масло сливочное	45
3.	Печенье	40
4.	Смесь молочная сухая	120
5.	Молоко	220
6.	Сметана	5
7.	Крупа	20
8.	Макаронные изделия	4
9.	Мука пшеничная	5
10.	Картофель свежий	230
11.	Овощи свежие	90
12.	Яйцо куриное	120 (3 шт.)
13.	Мясо	95
14.	Птица	110
15.	Рыба	110
16.	Сухофрукты	5
17.	Соки	140
18.	Фруктовое пюре	125
19.	Сахар	5
20.	Соль йодированная	4

Примечание:

1. Суточная потребность в калориях составляет 2 000 ккал.
2. По показаниям норма обеспечения продуктами питания может быть заменена на сбалансированные смеси энтерального питания (стандартная смесь) – 2 000 мл. (2 000 ккал.)

* Обеспечение питанием граждан, состоящих на социальном обслуживании в организациях социального обслуживания, осуществляется за счет средств бюджета Луганской Народной Республики и средств от приносящей доход деятельности.

УТВЕРЖДЕНЫ
 постановлением Правительства
 Луганской Народной Республики
 от 27 августа 2024 г. № 165/24

**Среднесуточные наборы продуктов для взрослых, находящихся
 в санаторно-курортных учреждениях ***

№ п/п	Наименование продуктов	Количество продуктов в сутки на одного человека, г	
		брутто	нетто
1	2	3	4
1.	Хлеб ржаной (отрубный)	150	150
2.	Хлеб пшеничный	200	200
3.	Мука пшеничная	50	50
4.	Крахмал картофельный	10	10
5.	Макароны, вермишель	20	20
6.	Крупы (гречневая, овсяная, манная, перловая, пшеничная, рис), бобовые (горох, фасоль, чечевица и др.)	95	95
7.	Картофель:		
	с 01 сентября по 31 октября	275	206
	с 01 ноября по 31 декабря	294	206
	с 01 января по 28–29 февраля	317	206
	с 01 марта	343	206
8.	Другие овощи, из них:		
	капуста белокочанная;	175	140
	морковь:		
	до 01 января	115	92
	с 01 января;	122	92
	свекла:		
	до 01 января	55	44
	с 01 января;	59	44
	лук репчатый	20	16,8
9.	Лук зеленый, зелень и корень петрушки, сельдерей	20	16
10.	Петрушка, укроп, сельдерей	16	12
11.	Огурцы, помидоры (тыква, кабачки, редис, салат зеленый и др.)	150	147
12.	Квашеная капуста, огурцы соленые, помидоры соленые, овощи закусочные консервы, грибы соленые	30	21
13.	Горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная	30	19,5

1	2	3	4
14.	Фрукты свежие, ягоды	250	250
15.	Сухофрукты (компот, изюм, чернослив, курага), орехи	26	20
16.	Шиповник сушеный	20	20
17.	Сок фруктовый, овощной, компоты консервированные	250	250
18.	Мясо, субпродукты	150	127,5
19.	Птица	57	40
20.	Колбаса вареная (диабетическая, диетическая, докторская), ветчина, сосиски, сардельки	10	7,5
21.	Рыба свежая, свежемороженая	140	70
22.	Сельдь; рыба красная, севрюга (осетр); икра зернистая	15 7,8 6,2	7,5 5 6
23.	Морепродукты: морская капуста, икра рыбная, кальмары, креветки, трепанги, мидии, крабы	15,2 33	15 30
24.	Творог	81,5	80
25.	Сметана, сливки	30	30
26.	Сыр, брынза	10	9,2
27.	Яйцо куриное, шт.	1	1
28.	Кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин	103,5	100
29.	Молоко	317	300
30.	Масло сливочное	50	50
31.	Масло растительное	30	30
32.	Майонез	5	5
33.	Сахар **	50	50
34.	Варенье, джем, мед, вафли, печенье, пастила, зефир, конфеты	20	20
35.	Чай	2	2
36.	Кофе, какао	1	1
37.	Вода питьевая	200	200
38.	Желатин	1	1
39.	Дрожжи прессованные	2	2
40.	Соль	10	10
41.	Томат-паста, томат-пюре	5	5
42.	Специи, сода, лимонная кислота	0,5	0,5

Примечание:

1. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года.

2. Среднесуточный набор продуктов дополняется специализированными продуктами для диетического (лечебного и профилактического) питания.

* Обеспечение питанием граждан, состоящих на социальном обслуживании в организациях социального обслуживания, осуществляется за счет средств бюджета Луганской Народной Республики и средств от приносящей доход деятельности.

** Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена специализированными диетическими продуктами, не содержащими сахарозу.