



**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МКСМ ЛНР)**

ПРИКАЗ

«21» декабря 2021 г.

№ 718

г. Луганск

Зарегистрировано в Министерстве юстиции
Луганской Народной Республики
06.01.2022 за № 2/4236

**Об утверждении Республиканского стандарта спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»**

В соответствии со статьями 42, 43 Закона Луганской Народной Республики от 21.02.2019 № 24-III «О физической культуре и спорте» (с изменениями), на основании подпунктов 7, 34 пункта 3.1 Положения о Министерстве культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики, утвержденного постановлением Правительства Луганской Народной Республики от 17.09.2019 № 593/19 «Об утверждении Положения о Министерстве культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики» (с изменениями), с целью определения условий и требований к спортивной подготовке по виду спорта «фехтование» в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый Республиканский стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фехтование».
2. Направить настоящий приказ в Министерство юстиции Луганской Народной Республики для проведения государственной регистрации в установленном законодательством порядке.

3. Настоящий приказ вступает в силу с момента его государственной регистрации в Министерстве юстиции Луганской Народной Республики.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики – Корниенко А. Н.

Министр

Д. С. Сидоров

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
культуры, спорта и молодежи
Луганской Народной Республики
от 21.12.2021 № 718

Зарегистрировано в Министерстве юстиции
Луганской Народной Республики
06.01.2022 за № 2/4236

Республиканский стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»

I. Общие положения

1.1. Республиканский стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» (далее – РССП) определяет требования к спортивной подготовке лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «фехтование» в организациях, указанных в части 1 статьи 44 Закона Луганской Народной Республики от 21.02.2019 № 24-III «О физической культуре и спорте» (с изменениями), которые осуществляют спортивную подготовку спортсменов по виду спорта «фехтование» (далее – организации, осуществляющие спортивную подготовку).

1.2. РССП является обязательным при реализации программ спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» организациями, осуществляющими спортивную подготовку, вне зависимости от их подведомственности и формы собственности.

РССП не применяется работодателями в отношении спортсменов, с которыми заключены трудовые договоры, а также республиканской спортивной федерацией по виду спорта «фехтование» в отношении членов спортивных сборных команд Луганской Народной Республики по виду спорта «фехтование».

II. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

2.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» (далее – Программа) имеет следующую структуру и содержание:

титульный лист;
пояснительную записку;
нормативную часть;
методическую часть;
систему контроля и зачетные требования;
перечень информационного обеспечения;
план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

2.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

наименование вида спорта;
наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
название Программы;
название РССП, на основе которого разработана Программа, с указанием реквизитов и названия нормативного правового акта Луганской Народной Республики, которым утвержден РССП;
срок реализации Программы;
год составления Программы.

2.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

2.4. «Нормативная часть» Программы содержит:

1) продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» (приложение № 1);

2) соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» (приложение № 2);

3) планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «фехтование» (приложение № 3);

4) режимы тренировочной работы;

5) медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

6) предельные тренировочные нагрузки;

7) объем соревновательной деятельности;

8) требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

9) требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;

10) объем индивидуальной спортивной подготовки;

11) структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

2.5. «Методическая часть» Программы содержит:

1) рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;

2) рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

3) рекомендации по планированию спортивных результатов;

4) требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

5) программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

6) рекомендации по организации психологической подготовки;

7) планы применения восстановительных средств;

8) планы антидопинговых мероприятий;

9) планы инструкторской и судейской практики.

2.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы содержит:

1) конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и

влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «фехтование» в соответствии с приложением № 4;

2) требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

3) виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

4) комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

2.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы содержит список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

2.8. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана республиканских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Луганской Народной Республики, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий административно-территориальных единиц Луганской Народной Республики.

III. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы, с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «фехтование» (спортивных дисциплин). Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3.1. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «фехтование» и включают в себя:

1) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «фехтование» (приложение № 5);

2) нормативы общей физической и специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «фехтование» (приложение № 6);

3) нормативы общей физической и специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фехтование» (приложение № 7);

4) нормативы общей физической и специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «фехтование» (приложение № 8).

3.2. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

1) соответствие возраста и пола лиц, проходящих спортивную подготовку, положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой республиканской спортивной классификации и правилам вида спорта «фехтование»;

2) соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой республиканской спортивной квалификации и правилам вида спорта «фехтование»;

3) выполнение плана спортивной подготовки;

4) прохождение предварительного соревновательного отбора;

5) наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

6) соблюдение лицами, проходящими спортивную подготовку антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, и республиканских антидопинговых правил, утвержденных в соответствии с действующим законодательством Луганской Народной Республики.

3.3. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы на основании Единого календарного плана республиканских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

4.1. Результатом реализации Программы на этапе начальной подготовки является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта «фехтование»;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

4.2. Результатом реализации Программы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «фехтование»;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья.

4.3. Результатом реализации Программы на этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на официальных республиканских спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья.

4.4. Результатом реализации Программы на этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Луганской Народной Республики;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях.

4.5. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

4.6. Образовательные организации Луганской Народной Республики, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта, для наиболее перспективных выпускников (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку) могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до 4 (четырёх) лет.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «фехтование»

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «фехтование» определяются в Программе и учитываются при:

составлении планов спортивной подготовки, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);

составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки, указанные в приложении № 9 к РССП.

5.3. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
работа по индивидуальным планам;
тренировочные сборы;
участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
тестирование и контроль.

5.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

5.5. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

Кроме второго тренера к работе со спортсменами могут привлекаться и другие специалисты (в том числе психолог).

5.6. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов, приведенном в приложении № 10 к РССП.

5.7. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.8. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:
на этапе совершенствования спортивного мастерства – «кандидат в мастера спорта Луганской Народной Республики»;
на этапе высшего спортивного мастерства – спортивное звание «мастер спорта Луганской Народной Республики».

5.9. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

5.10. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

5.11. В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, спортивная подготовка осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «фехтование».

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

6.1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим РССП.

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать:

1) на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального образования или высшего образования в области физического воспитания, физической культуры и спорта без предъявления требований к стажу работы по соответствующей специальности;

2) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – наличие среднего профессионального образования или высшего образования в области физического воспитания, физической культуры и спорта и стажа работы по соответствующей специальности не менее одного года;

3) на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – наличие высшего образования в области физического воспитания, физической культуры и спорта и стажа работы по соответствующей специальности не менее трех лет.

6.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

6.4. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие игрового зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта в организации, осуществляющей спортивную подготовку;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, в соответствии с приложением № 11 к РССП;

обеспечение спортивной экипировкой в соответствии с приложением № 12 к РССП;

обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

6.5. Финансовое и материально-техническое обеспечение спортсменов и обучающихся, осваивающих дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем,

необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно, проживания в период проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий может осуществляться при наличии собственных финансовых возможностей организаций, осуществляющих спортивную подготовку, либо других источников, не запрещенных законодательством Луганской Народной Республики.

Начальник управления спорта и молодежи
Министерства культуры, спорта и молодежи
Луганской Народной Республики

О. В. Шеренешев

Приложение № 1
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для
зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной
подготовки по виду спорта «фехтование»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	без ограничений	14	1

Приложение № 2
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Соотношение объемов тренировочного процесса
по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»**

Виды спортивной подготовки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	19-22	16-17,5	13-14	8-10	5-6,5	3-4
Специальная физическая подготовка (%)	12,5-13	9-11,5	8,5-9	5-7	3-4,5	3-4
Технико-тактическая подготовка (%)	50-60	60-65	65-70,5	72-73,5	74-75	75-78
Теоретическая и психологическая подготовка (%)	5-10	4-5	4-4,5	4,5-5,5	6-8	6-7
Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2,5	2-3	4-5,5	6-7,5	7-7,5

Приложение № 3
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Планируемые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта «фехтование»**

Виды спортивных соревнований, поединков	Этапы и периоды спортивной подготовки, количество соревнований, поединков					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	2	2	4	4	4	6
Отборочные	-	-	6	8	10	10
Главные	-	-	2	2	2	2
Поединки	24	36	120	144	168	212

Приложение № 4
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность
по виду спорта «фехтование»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

Приложение № 5
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
по виду спорта «фехтование»**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Скорость	бег 14 м (не более 4,6 с)	бег 14 м (не более 4,8 с)
Скоростно- силовые	прыжок в длину с места (не менее 130 см)	прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Силовая выносливость	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)
Выносливость	непрерывный бег в свободном темпе (не менее 7 мин)	
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (пальцами рук коснуться пола)	
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 7,6 с)	челночный бег 2х7 м (не более 9,8 с)

Приложение № 6
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления и перевода в группы на
тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
по виду спорта «фехтование»**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
1	2	3
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	бег 14 м (не более 3,8 с)	бег 14 м (не более 4 с)
	бег 60 м (не более 10,8 с)	бег 60 м (не более 11,2 с)
Сила	подтягивания из виса на перекладине (не менее 4 раз)	подтягивания из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Силовая выносливость	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 155 см)	прыжок в длину с места (не менее 145 см)
	подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)	подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 18 раз)
	челночный бег 4х14 м (не более 16 с)	челночный бег 4х14 м (не более 16,4 с)
Выносливость	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5,4с)	челночный бег 2х7 м (не более 7 с)
	и.п. – упор сидя, спиной в направлении движения. бег 14 м (не более 5,6 с)	и.п. – упор сидя, спиной в направлении движения. бег 14 м (не более 5,8 с)
	и.п. – упор лежа, в направлении движения. бег 14 м (не более 5, 6 с)	и.п. – упор лежа, в направлении движения. бег 14 м (не более 5, 8 с)

Продолжение приложения № 6

1	2	3
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 3-х раз)	
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	обязательная техническая программа	

Сокращение, используемое в таблице: «и.п.» – исходное положение.

Приложение № 7
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе
совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	бег 14 м (не более 3,6 с)	бег 14 м (не более 3,8 с)
Выносливость	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	кистевая динамометрия (не менее 50% от веса тела)	кистевая динамометрия (не менее 30% от веса тела)
Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 220 см)	прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	тройной прыжок в длину с места (не менее 680 см)	тройной прыжок в длину с места (не менее 540 см)
	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 35 раз)
	челночный бег 4х14 м (не более 14,4 с)	челночный бег 4х14 м (не более 15,6 с)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5,2 с)	челночный бег 2х7 м (не более 6,8 с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями рук коснуться пола (не менее 3-х раз)	
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	обязательная техническая программа	

Приложение № 8
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки,
иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе высшего
спортивного мастерства по виду спорта «фехтование»**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	бег 14 м (не более 3,4 с)	бег 14 м (не более 3,6 с)
Выносливость	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 16 раз)	челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	кистевая динамометрия (не менее 60% от веса тела)	кистевая динамометрия (не менее 35% от веса тела)
Скоростно-силовые	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 38 раз)
	тройной прыжок в длину с места (не менее 720 см)	тройной прыжок в длину с места (не менее 580 см)
	прыжок в длину с места (не менее 230 см)	прыжок в длину с места (не менее 205 см)
	челночный бег 4х14 м (не более 14 с)	челночный бег 4х14 м (не более 15,4 с)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5 с)	челночный бег 2х7 м (не более 6,6 с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями рук коснуться пола (не менее 5 раз)	
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	обязательная техническая программа	

Приложение № 9
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
по виду спорта «фехтование»**

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствова- ния спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	8	12	18	28	32
Количество тренировок в неделю	5	5	6	8	10	12
Общее количество часов в год	312	416	624	936	1456	1664
Общее количество тренировок в год	260	260	312	416	520	624

Приложение № 10
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

Перечень тренировочных сборов по виду спорта «фехтование»

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных сборов
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1	2	3	4	5	6	7
1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	определяется организацией, осуществляю- щей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, первенствам, Кубкам Луганской Народной Республики	-	14	18	21	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим официальным соревнованиям Луганской Народной Республики, а	-	14	18	18	

Продолжение приложения № 10

1	2	3	4	5	6	7
	также по подготовке к официальным соревнованиям административно- территориальных единиц Луганской Народной Республики					
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей и/или специальной физической подготовке	-	14	18	18	не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	-	до 14 дней			в соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	до 5 дней но не более 2 раз в год			в соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	до 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-	не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия (для зачисления в образовательные организации среднего профессионального образования или	-	до 60 дней		-	в соответствии с правилами приема в образовательную организацию среднего профессиональ- ного образования или

Продолжение приложения № 10

1	2	3	4	5	6	7
	образовательные организации высшего образования в области физической культуры и спорта)					образовательные организации высшего образования в области физической культуры и спорта

Приложение № 11
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной подготовки по виду спорта «фехтование»**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1	Верстак слесарный с тисками	комплект	1
2	Доска информационная	штука	2
3	Зеркало настенное в комплекте с защитой от ударов оружием	комплект	8
4	Катушка-сматыватель	штука	8
5	Клинки	штука	28
6	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штука	8
7	Мяч баскетбольный	штука	1
8	Мяч волейбольный	штука	1
9	Мяч теннисный	штука	14
10	Мяч футбольный	штука	1
11	Палка гимнастическая	штука	14
12	Секундомер	штука	4
13	Скакалка	штука	14
14	Скамейка гимнастическая	штука	3
15	Стандартное тренировочное оружие	штука	14
16	Стандартное электрооружие	штука	14
17	Стеллаж для нагрудников и масок	штука	1
18	Стеллаж для оружия	штука	2
19	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штука	2
20	Укороченное тренировочное оружие	штука	14
21	Укороченное электрооружие	штука	14
22	Электропаяльник	штука	2
23	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат)	комплект	2
Для спортивных дисциплин «шпага», «рапира»			
24	Груз универсальный для проверки наконечника	штука	2
25	Заточный станок (электронаждак)	штука	1
Для спортивной дисциплины «шпага»			
26	Щуп для шпаги	штука	2

Таблица № 2

Оборудование и спортивный инвентарь, передаваемые в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетна я единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочн ый этап (этап спортивной специализац ии)		Этап совершенств ования спортивного мастерства		Этап высшего спортивног о мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины: шпага											
1.	Клинок к электрошпаге	штук	на занимаю щегося	-	-	3	1	5	1	8	1
2.	Шнур к электрошпаге	штук	на занимаю щегося	-	-	2	1	4	1	5	1
3.	Электронаконеч ник к электрошпаге	штук	на занимаю щегося	-	-	3	1	5	1	8	1
4.	Электрошпага	комплект	на занимаю щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивной дисциплины: рапира											
5.	Клинок к электрорапире	штук	на занимаю щегося	-	-	3	1	4	1	8	1
6.	Электронаконеч ник к электрорапире	штук	на занимаю щегося	-	-	3	1	5	1	8	1
7.	Электрорапира	комплект	на занимаю щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
Для спортивной дисциплины: сабля											
8.	Клинок к сабле	штук	на занимаю щегося	-	-	3	1	8	1	10	1
9.	Сабля в комплекте	штук	на занимаю щегося	-	-	2	1	3	1	4	1

Приложение № 12
к Республиканскому стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «фехтование»

**Обеспечение спортивной экипировкой
(в расчете на одного человека)**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество
1	Костюм для фехтования (защитные куртка, брюки, набочник)	штука	14
2	Маска стандартная для фехтования	штука	14
3	Нагрудник детский стеганый (ватник)	штука	14
4	Нагрудник для тренера	штука	2
5	Налокотники для фехтования	штука	14
6	Перчатки для фехтования	штука	14
7	Протектор груди (женский)	штука	14
8	Протектор груди (мужской)	штука	14
9	Протектор-бандаж для паха	штука	14
10	Чехол для оружия	штука	14
Для спортивной дисциплины «шпага»			
11	Шнур к электрошпаге	штука	14
Для спортивной дисциплины «рапира»			
12	Шнур к электрорапире	штука	14
13	Электрокуртка	штука	14
Для спортивной дисциплины «сабля»			
14	Шнур к сабле	штука	14
15	Электрокуртка	штука	14

Продолжение приложения № 12

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Гетры белые	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	2	1
2	Костюм для фехтования (куртка, брюки, набочник)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Маска стандартная для фехтования	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Нагрудник для тренера	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Налокотники для фехтования	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Перчатка	штук	на тренера	-	-	1	1	2	1	2	1
7	Перчатки для фехтования	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
8	Протектор груди (женский)	штук	на занимаю- щуюся	-	-	1	2	1	2	1	2
9	Протектор груди (мужской)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
10	Протектор- бандаж для паха	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
11	Туфли для фехтования	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	2	1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
12	Чехол для оружия	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «шпага»											
13	Средство для защиты ноги	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
14	Средство для защиты руки	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «рапира»											
15	Футболка для беспроводного оборудования	штук	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
16	Шнур к электрорапире	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
17	Электрокозырек на маску	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
18	Электрокуртка	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
Для спортивной дисциплины «сабля»											
19	Футболка для беспроводного оборудования	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
20	Шнур к электросабле	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
21	Электрокуртка	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1
22	Электронакладка на перчатку	штука	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «рапира», «сабля»											
23	Шнур-масса	штука	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	5	1