



**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖИ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(МКСМ ЛНР)**

ПРИКАЗ

«23» марта 2018 г.

№ 240

г. Луганск

Зарегистрировано в Министерстве юстиции
Луганской Народной Республики
04.04.2018 за № 92/1736

**Об утверждении Положения о Республиканском
спортивно-массовом соревновании «Школьные соревнования
«Готов к труду и обороне!»**

В соответствии с пунктами 3.1, 4.1 Положения о Министерстве культуры спорта и молодежи Луганской Народной Республики, утвержденного постановлением Совета Министров Луганской Народной Республики от 13.09.2016 № 482, с целью популяризации здорового образа жизни среди детей и молодежи, организации их содержательного активного отдыха, массового привлечения детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, создания условий для социализации и самоопределения личности, как эффективных средств гармонического развития детей и учащейся молодежи Луганской Народной Республики, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о Республиканском спортивно-массовом соревновании «Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!».

2. Директору Государственного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр физического здоровья населения «Спорт для всех» Тамбовцеву А.М. осуществить организацию и проведение Республиканского спортивно-массового соревнования «Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!» в соответствии с Положением о Республиканском спортивно-массовом соревновании «Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!», утвержденном пунктом 1 настоящего приказа.

3. Направить настоящий приказ в Министерство юстиции Луганской Народной Республики для проведения государственной регистрации в установленном законодательством порядке.

4. Настоящий приказ вступает в силу по истечении 10 (десяти) дней после дня его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Первого заместителя Министра культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики – Назаревича С.С.

И. о. Министра

Д.С. Сидоров

УТВЕРЖДЕНО
приказом Министерства
культуры, спорта и молодежи
Луганской Народной Республики
от 23.03.2018 № 240

Зарегистрировано в Министерстве юстиции
Луганской Народной Республики
04.04.2018 за № 92/1736

ПОЛОЖЕНИЕ
о Республиканском спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о Республиканском спортивно-массовом соревновании «Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!» (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения Республиканского спортивно-массового соревнования «Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!» (далее – соревнование) среди детей и учащейся молодежи Луганской Народной Республики, организационное, методическое и финансовое обеспечение соревнования, порядок участия и определения победителей соревнования.

1.2. Соревнование проводится в апреле 2018 года.

1.3. Соревнование проводится с целью популяризации здорового образа жизни среди детей и учащейся молодежи Луганской Народной Республики.

1.4. Основными задачами соревнования являются:
популяризация здорового образа жизни среди детей и учащейся молодежи Республики;

организация содержательного активного отдыха детей и учащейся молодежи Республики;

массовое привлечение молодежи Республики к занятиям физической культурой и спортом;

содействие повышению роли семьи в популяризации здорового образа жизни;

обмен опытом по вопросам физической культуры и спорта, повышения уровня спортивного мастерства детей и учащейся молодежи.

1.5. Информация о проведении соревнования размещается на официальном сайте Министерства культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики (далее – Министерство) (www.mklnr.su), а также в средствах массовой информации.

1.6. Во время проведения соревнования обработка персональных данных участников осуществляется с учетом требований Закона Украины от 01.06.2010 № 2297-VI «О защите персональных данных», применяемого на основании части 2 статьи 86 Временного Основного Закона (Конституции) Луганской Народной Республики.

II. Организаторы соревнования

2.1. Общее руководство организацией и проведением, а также методическое обеспечение соревнования осуществляет Государственное учреждение Луганской Народной Республики «Республиканский центр физического здоровья населения «Спорт для всех» (далее – Организатор) при поддержке Министерства культуры, спорта и молодежи Луганской Народной Республики, Министерства образования и науки Луганской Народной Республики и Государственного учреждения дополнительного профессионального образования Луганской Народной Республики «Республиканский центр развития образования».

2.2. Реквизиты Организатора: 91011, г. Луганск, ул. Оборонная, 4-в, e-mail: sportdlyavsekh-lnr@mail.ru, тел.: (0642) 33-07-89.

2.3. Для проведения соревнования создаются организационный комитет (далее – Оргкомитет) и главная судейская коллегия, состав которых, утверждается приказом Организатора.

2.4. В состав Оргкомитета включаются профильные специалисты Организатора, а также профильные специалисты в сфере образования и спорта (по согласованию).

Состав Оргкомитета утверждается приказом Организатора.

2.5. Оргкомитет обеспечивает материально-техническую базу в пределах выделенных ассигнований, техническую и технологическую документацию для выполнения программы соревнования.

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3.1. Обеспечение пожарной безопасности, безопасности участников и зрителей во время проведения соревнования возлагается на Организатора.

3.2. Присутствие медицинского персонала для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи участникам и зрителям соревнования обеспечивает Министерство здравоохранения Луганской Народной Республики.

3.3. Для сопровождения обучающихся, коллективов, делегаций, команд и участников от образовательных организаций (учреждений) Луганской Народной Республики приказом руководителя образовательной организации (учреждения) назначаются педагоги, сотрудники образовательной организации (учреждения), медицинские работники, ответственные за обеспечение безопасности жизни и здоровья детей и молодежи (далее – сопровождающие).

3.4. Сопровождающие несут персональную ответственность за обеспечение соблюдения норм по охране здоровья и безопасности жизни участников в период проведения соревнования, отвечают за дисциплину и порядок в командах, обеспечивают своевременную и организованную явку участников на все мероприятия, предусмотренные программой соревнования.

IV. Общие сведения о соревновании

4.1. Дата, место и программа соревнования утверждается приказом Организатора, который публикуется на официальном сайте Министерства в срок не позднее, чем за 7 календарных дней до даты проведения соревнования.

4.2. Проведение соревнования на территории исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики или на территории учреждений Луганской Народной Республики, которые находятся в их ведении, осуществляется по письменному согласованию с соответствующими исполнительными органами государственной власти Луганской Народной Республики.

4.3. Программа соревнования предусматривает командное и личное первенство.

4.4. Основу программы соревнования составляют испытания в виде тестов:

4.4.1. Тесты для юношей в возрастной категории 12, 13, 14, 15 лет:

бег на дистанцию 60 метров (результаты забега фиксируются в секундах);

подтягивание из виса на высокой перекладине (учитывается результат максимального количества подтягиваний в течение 3 (трех) минут);

тест на гибкость – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (величина гибкости измеряется в сантиметрах);

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 (одну) минуту (выполняется максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение);

прыжок в длину с места (измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника и измеряется в сантиметрах).

4.4.2. Тесты для юношей в возрастной категории 16 лет:

бег на дистанцию 100 метров (результаты забега фиксируются в секундах);

подтягивание из виса на высокой перекладине (учитывается результат максимального количества подтягиваний в течение 4 (четырех) минут);

тест на гибкость – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (величина гибкости измеряется в сантиметрах);

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 (одну) минуту (выполняется максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение);

прыжок в длину с места (измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника и измеряется в сантиметрах).

4.4.3. Тесты для девушек в возрастной категории 12, 13, 14, 15 лет:

бег на дистанцию 60 метров (результаты забега фиксируются в секундах);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (выполняется максимальное количество сгибаний-разгибаний рук в течении 3 (трех мин.);

тест на гибкость – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (величина гибкости измеряется в сантиметрах);

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 (одну) минуту (выполняется максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение);

прыжок в длину с места (измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника и измеряется в сантиметрах).

4.4.4. Тесты для девушек в возрастной категории 16 лет:

бег на дистанцию 100 метров (результаты забега фиксируются в секундах);

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (выполняется максимальное количество сгибаний-разгибаний рук в течении 3 (трех мин.);

тест на гибкость – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (величина гибкости измеряется в сантиметрах);

поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 (одну) минуту (выполняется максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение);

прыжок в длину с места (измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного ногой участника и измеряется в сантиметрах).

V. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. В соревновании участвуют команды обучающихся образовательных организаций (учреждений) Луганской Народной Республики, перечисленные в п. 5.2 настоящего Положения, возрастом от 12 до 16 лет включительно.

Состав команды: юноша и девушка в каждой возрастной категории (12, 13, 14, 15, 16 лет). Всего состав сборной команды составляет 10 человек.

5.2. В соревновании могут принимать участие команды нижеуказанных образовательных организаций (учреждений) Луганской Народной Республики по согласованию с Министерством образования и науки Луганской Народной Республики:

- 1) ГОУ ЛНР «Перевальская школа №12»;
- 2) ГБОУ ЛНР «Алчевская средняя общеобразовательная школа № 6»;
- 3) ГБОУ ЛНР «Хорошенская общеобразовательная школа I-III ступеней» (Славяносерский район);
- 4) ГБОУ ЛНР «Антрацитовская гимназия № 1 – общеобразовательная школа I ступени»;
- 5) ГБОУ ЛНР «Кировская средняя общеобразовательная школа № 2»;
- 6) ГБОУ ЛНР «Брянковская специализированная школа I-III ступеней № 23»;
- 7) ГБОУ СООЛНР «Свердловская общеобразовательная школа № 8»;
- 8) ГБОУ СОО ЛНР «Свердловская общеобразовательная школа № 9»;
- 9) ГБОУ ЛНР «Лутугинский учебно-воспитательный комплекс общеобразовательная школа I-II ступеней – лицей»;
- 10) ГОУ ЛНР «Краснодонская средняя общеобразовательная школа № 8»;
- 11) ГБОУ ЛНР «Краснолучская общеобразовательная школа I-III

ступеней № 29»;

12) ГБОУ ЛНР «Первомайская общеобразовательная средняя школа № 30»;

13) ГБОУ ЛНР «Ровеньковская гимназия им. Н. Трублаини»;

14) ГБОУ ЛНР «Стахановская гимназия № 11 имени Кирилла и Мефодия»;

15) ГУ ЛНР «Луганское общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 17 имени Валерия Брумеля»;

16) ГУ ЛНР «Луганское общеобразовательное учреждение – специализированная школа № 1 имени профессора Льва Михайловича Лоповка»;

17) ГУ ЛНР «Луганское общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 26»;

18) ГУ ЛНР «Луганское общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 38 имени маршала К.Е. Ворошилова».

5.3. К соревнованию допускаются участники, пригодные по состоянию здоровья.

5.4. Персональный состав команды от образовательной организации (учреждения) определяется приказом руководителя образовательной организации (учреждения).

VI. Заявки на участие

6.1. Срок и порядок подачи заявок и документов для участия в соревновании определяются в приказе Организатора, который публикуется на сайте Министерства.

6.2. Для участия в соревновании руководители команд подают в Оргкомитет следующую документацию:

предварительную заявку от команд (приложение № 1), которые подаются за две недели до дня проведения соревнования (в электронном виде);

заявку на участие в соревновании (приложение № 1), с отметкой врача о допуске участника к участию в соревновании, заверенную подписью и печатью руководителя командирующей образовательной организации (учреждения);

копии свидетельств о рождении участников.

VII. Условия подведения итогов

7.1. Оценивание результатов соревнования и определение победителей осуществляет главная судейская коллегия в количестве не менее трех человек, в том числе председатель судейской коллегии, персональный состав которой утверждается приказом Организатора.

7.2. В состав главной судейской коллегии могут включаться представители исполнительных органов государственной власти, а также представители учреждений, подведомственных исполнительным органам государственной власти (по предварительному согласованию) и представители Организатора.

7.3. Главная судейская коллегия оформляет результаты проведения соревнования в протоколе по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

7.4. Личное первенство определяется в соответствии с правилами вида спорта и программой соревнования, утвержденной приказом Организатора.

7.5. Командное первенство определяется в соответствии с приложением № 3 к настоящему Положению по наибольшему количеству набранных баллов. Все набранные баллы участниками одной команды суммируются. В случае равенства баллов одной или более команд, предпочтение отдается команде, показавший наилучший результат в испытании (тесте) подтягивание из виса на высокой перекладине – для юношей, и сгибание и разгибание рук в упоре лежа – для девушек.

7.6. С целью подсчета суммы набранных баллов каждой команды – участника соревнований члены главной судейской коллегии заполняют оценочные листы (приложение № 4).

7.7. Организатор предоставляет Министерству итоговые протоколы и отчет главного судьи (по форме согласно приложению к Временным общим требованиям к содержанию положений о районных, городских, республиканских и международных официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающие особенности отдельных видов спорта, утвержденным приказом Министерства по делам семьи, молодежи, спорта и туризма Луганской Народной Республики от 02.12.2015 № 166, зарегистрированным в Министерстве юстиции Луганской Народной Республики 25.12.2015 за № 330/339) на бумажном носителе и в электронном виде на электронный адрес: mksm.lnr@gmail.com, в течение 10 календарных дней со дня подведения итогов соревнования.

VIII. Награждение победителей

8.1. Победители соревнования, занявшие I, II и III места, награждаются грамотами и медалями Организатора.

8.2. Команды-победители, занявшие I, II и III места, награждаются дипломами и кубками Организатора.

8.3. Форма грамот и дипломов не утверждается, так как они приобретаются на предприятиях, в учреждениях и организациях торговли.

8.4. Оргкомитет может учреждать дополнительные награды (кубки, медали, ценные подарки и другие награды) победителям и участникам соревнования за особые отличия (самому юному, за оригинальность, за волю к победе и другие).

IX. Условия финансирования

9.1. Соревнование не является коммерческим мероприятием.

9.2. Финансирование соревнования осуществляется за счет средств Государственного бюджета Луганской Народной Республики (в пределах выделенных ассигнований), благотворительных взносов и других источников финансирования, не запрещенных действующим законодательством Луганской Народной Республики.

**Начальник управления спорта и молодежи
Министерства культуры, спорта и молодежи
Луганской Народной Республики**

Р.Т. Олексин

Приложение № 1
к Положению о Республиканском
спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования
«Готов к труду и обороне!»

ЗАЯВКА
на участие в Республиканском спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!»

(наименование образовательной организации (учреждения))

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, месяц, год)	Виза врача	Подпись врача
1			допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнования	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Допущено к Соревнованию _____ участников.
(прописью)

Врач _____
(фамилия, инициалы) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон _____

Руководитель
образовательной организации
(учреждения) _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)
М.П.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Приложение № 2
к Положению о Республиканском
спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования «Готов
к труду и обороне!»

ПРОТОКОЛ
заседания главной судейской коллегии по подведению итогов
Республиканского спортивно-массового соревнования
«Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!»

« ____ » _____ 20 ____ г.
(дата проведения)

Председатель судейской
коллегии: _____
(Ф. И. О.)

Присутствующие члены судейской
коллегии: _____
(Ф. И. О.)

(Ф. И. О.)

(Ф. И. О.)

Секретарь: _____
(Ф. И. О.)

Повестка дня:
Подведение итогов Республиканского спортивно-массового соревнования
«Школьные соревнования «Готов к труду и обороне!»

СЛУШАЛИ: _____

ВЫСТУПИЛИ: _____

ПОСТАНОВИЛИ: _____

Председатель судейской коллегии _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Секретарь _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Приложение № 3
к Положению о Республиканском
спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования
«Готов к труду и обороне!»

Таблица оценки результатов тестов для девушек 12 лет

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/-см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание- разгиб рук 3 мин
1	2	3	4	5	6
100	230	8,2	35	75	100
99	229	-	-	-	98
98	228	-	-	74	96
97	227	8,3	34	-	94
96	226	-	-	73	92
95	225	-	-	-	90
94	224	8,4	33	72	88
93	223	-	-	-	86
92	222	-	-	71	84
91	221	8,5	32	-	82
90	220	-	-	70	80
89	219	-	-	-	78
88	218	8,6	31	69	76
87	217	-	-	-	74
86	216	-	-	68	72
85	215	8,7	30	-	70
84	214	-	-	67	68
83	213	-	-	-	66
82	212	8,8	29	66	64

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/-см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание- разгиб рук 3 мин
1	2	3	4	5	6
50	180	9,9	-	50	20
49	178	-	18	-	-
48	176	10,0	-	49	19
47	174	-	-	-	-
46	172	10,1	17	48	18
45	170	-	-	-	-
44	168	10,2	-	47	17
43	166	-	16	-	-
42	164	10,3	-	46	16
41	162	-	-	-	-
40	160	10,4	15	45	15
39	158	-	-	-	-
38	156	10,5	14	44	14
37	154	-	-	43	-
36	152	10,6	13	42	13
35	150	-	-	41	-
34	148	10,7	12	40	12
33	146	-	-	39	-
32	144	10,8	11	38	11

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6
81	211	-	-	-	62
80	210	-	-	65	60
79	209	8,9	28	-	58
78	208	-	-	64	56
77	207	-	-	-	54
76	206	9,0	27	63	52
75	205	-	-	-	50
74	204	-	-	62	48
73	203	9,1	26	-	46
72	202	-	-	61	44
71	201	-	-	-	42
70	200	9,2	25	60	40
69	199	-	-	-	39
68	198	-	-	59	38
67	197	9,3	24	-	37
66	196	-	-	58	36
65	195	-	-	-	35
64	194	9,4	23	57	34
63	193	-	-	-	33
62	192	-	-	56	32
61	191	9,5	22	-	31
60	190	-	-	55	30
59	189	-	-	-	29
58	188	9,6	21	54	28
57	187	-	-	-	27
56	186	-	-	53	26
55	185	9,7	20	-	25
54	184	-	-	52	24
53	183	-	-	-	23
52	182	9,8	19	51	22
51	181	-	-	-	21

1	2	3	4	5	6
31	142	10,9	-	37	-
30	140	11,0	10	36	10
29	138	11,1	-	35	-
28	136	11,2	9	34	-
27	134	11,3	-	33	9
26	132	11,4	8	32	-
25	130	11,5	-	31	-
24	128	11,6	7	30	8
23	126	11,7	-	29	-
22	124	11,8	6	28	-
21	122	11,9	-	27	7
20	120	12,0	5	26	-
19	117	12,1	-	25	-
18	114	12,2	4	24	6
17	111	12,3	-	23	-
16	108	12,4	3	22	-
15	105	12,5	-	21	5
14	102	12,6	2	20	-
13	99	12,7	-	19	-
12	96	12,8	1	18	4
11	93	12,9	-	17	-
10	90	13,0	0	16	-
9	86	13,2	-	15	3
8	82	13,4	-1	14	-
7	78	13,6	-	13	-
6	74	13,8	-2	12	2
5	70	14,1	-	10	-
4	66	14,4	-3	8	-
3	61	15,0	-	6	1
2	56	15,5	-4	4	-
1	50	16,0	-5	2	-

Таблица оценки результатов тестов для мальчиков 12 лет

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтя- гивание 3 мин
1	2	3	4	5	6
100	260	7,6	30	80	38
99	259	-	-	-	-
98	258	-	-	79	37
97	257	7,7	29	-	-
96	256	-	-	78	36
95	255	-	-	-	-
94	254	7,8	28	77	35
93	253	-	-	-	-
92	252	-	-	76	34
91	251	7,9	27	-	-
90	250	-	-	75	33
89	249	-	-	-	-
88	248	8,0	26	74	32
87	247	-	-	-	-
86	246	-	-	73	31
85	245	8,1	25	-	-
84	244	-	-	72	30
83	243	-	-	-	-
82	242	8,2	24	71	29
81	241	-	-	-	-

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтяги вание 3 мин
1	2	3	4	5	6
50	200	-	-	55	-
49	198	9,3	13	-	14
48	196	-	-	54	-
47	194	-	-	-	-
46	192	9,4	12	53	13
45	190	-	-	-	-
44	188	9,5	-	52	-
43	186	-	11	-	12
42	184	9,6	-	51	-
41	182	-	-	-	-
40	180	9,7	10	50	11
39	178	-	-	49	-
38	176	9,8	-	48	-
37	174	-	9	47	10
36	172	9,9	-	46	-
35	170	-	-	45	-
34	168	10,0	8	44	9
33	166	-	-	43	-
32	164	10,1	-	42	-
31	162	-	7	41	-

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6
80	240	-	-	70	28
79	239	8,3	23	-	-
78	238	-	-	69	27
77	237	-	-	-	-
76	236	8,4	22	68	26
75	235	-	-	-	-
74	234	-	-	67	25
73	233	8,5	21	-	-
72	232	-	-	66	24
71	231	-	-	-	-
70	230	8,6	20	65	23
69	229	-	-	-	-
68	228	-	-	64	22
67	227	8,7	19	-	-
66	226	-	-	63	21
65	225	-	-	-	-
64	224	8,8	18	62	20
63	223	-	-	-	-
62	222	-	-	61	19
61	221	8,9	17	-	-
60	220	-	-	60	18
59	218	-	-	-	-
58	216	9,0	16	59	17
57	214	-	-	-	-
56	212	-	-	58	-
55	210	9,1	15	-	16
54	208	-	-	57	-
53	206	-	-	-	-
52	204	9,2	14	56	15
51	202	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6
30	160	10,2	-	40	8
29	157	10,3	-	39	-
28	154	10,4	6	38	-
27	151	10,5	-	37	-
26	148	10,6	-	36	7
25	145	10,7	5	35	-
24	142	10,8	-	34	-
23	139	10,9	-	33	-
22	136	11,0	4	32	6
21	133	11,1	-	31	-
20	130	11,2	-	30	-
19	127	11,3	3	29	-
18	124	11,4	-	28	5
17	121	11,1	-	27	-
16	118	11,6	2	26	-
15	115	11,3	-	25	-
14	112	11,8	-	24	4
13	109	11,5	1	23	-
12	106	12,0	-	22	-
11	103	11,8	-	21	-
10	100	12,4	0	20	3
9	96	12,2	-	18	-
8	92	12,8	-1	16	-
7	88	13,0	-	14	-
6	84	13,2	-2	12	2
5	80	13,5	-	10	-
4	76	13,8	-3	8	-
3	71	14,1	-	6	-
2	66	14,5	-4	4	1
1	60	15,0	-5	2	-

Таблица оценки результатов тестов для девушек 13-15 лет

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/-см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Сгибание- разгиб рук 3 мин
1	2	3	4	5	6
100	250	7,8	40	85	120
99	249	-	-	84	118
98	248	-	-	83	116
97	247	7,9	39	82	114
96	246	-	-	81	112
95	245	-	-	80	110
94	244	8,0	38	79	108
93	243	-	-	78	106
92	242	-	-	77	104
91	241	8,1	37	76	102
90	240	-	-	75	100
89	239	-	-	74	98
88	238	8,2	36	73	96
87	237	-	-	72	94
86	236	-	-	71	92
85	235	8,3	35	70	90
84	234	-	-	69	88
83	233	-	-	68	86
82	232	8,4	34	67	84
81	231	-	-	66	82
80	230	-	-	65	80
79	229	8,5	33	-	78

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег 60 м (сек)	Гибкость (+/-см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание- разгиб рук 3 мин
1	2	3	4	5	6
50	200	-	20	50	40
49	198	9,5	-	-	39
48	196	-	19	49	38
47	194	-	-	-	37
46	192	9,6	18	48	36
45	190	-	-	-	35
44	188	-	17	47	34
43	186	9,7	-	-	33
42	184	-	16	46	32
41	182	-	-	-	31
40	180	9,8	15	45	30
39	178	-	-	-	29
38	176	-	14	44	28
37	174	9,9	-	-	27
36	172	-	13	43	26
35	170	-	-	-	25
34	168	10,0	12	42	24
33	166	-	-	-	23
32	164	10,1	11	41	22
31	162	-	-	-	21
30	160	10,2	10	40	20
29	157	10,3	-	-	19

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6
78	228	-	-	64	76
77	227	-	-	-	74
76	226	8,6	32	63	72
75	225	-	-	-	70
74	224	-	-	62	68
73	223	8,7	31	-	66
72	222	-	-	61	64
71	221	-	-	-	62
70	220	8,8	30	60	60
69	219	-	-	-	59
68	218	-	29	59	58
67	217	8,9	-	-	57
66	216	-	28	58	56
65	215	-	-	-	55
64	214	9,0	27	57	54
63	213	-	-	-	53
62	212	-	26	56	52
61	211	9,1	-	-	51
60	210	-	25	55	50
59	209	-	-	-	49
58	208	9,2	24	54	48
57	207	-	-	-	47
56	206	-	23	53	46
55	205	9,3	-	-	45
54	204	-	22	52	44
53	203	-	-	-	43
52	202	9,4	21	51	42
51	201	-	-	-	41

1	2	3	4	5	6
28	154	10,4	9	39	18
27	151	10,5	-	-	17
26	148	10,6	8	38	16
25	145	10,7	-	-	15
24	142	10,8	7	37	14
23	139	10,9	-	-	13
22	136	11,0	6	36	12
21	133	11,1	-	-	11
20	130	11,2	5	35	10
19	127	11,3	-	34	-
18	124	11,4	4	33	9
17	121	11,5	-	32	-
16	118	11,6	3	31	8
15	115	11,7	-	30	-
14	112	11,8	2	28	7
13	109	11,9	-	26	-
12	106	12,0	1	24	6
11	103	12,1	-	22	-
10	100	12,2	0	20	5
9	96	12,4	-	18	-
8	92	12,6	-1	16	4
7	88	12,8	-	14	-
6	84	13,0	-2	12	3
5	80	13,3	-	10	-
4	76	13,6	-3	8	2
3	71	14,0	-	6	-
2	66	14,5	-4	4	1
1	60	15,0	-5	2	-

Таблица оценки результатов тестов для юношей 13-15 лет

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег, 60 м (сек)	Гибкость (+/- см)	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтя- гивание 3 мин
1	2	3	4	5	6
100	300	7,0	33	90	45
99	299	-	-	-	-
98	298	-	-	89	44
97	297	7,1	32	-	-
96	296	-	-	88	43
95	295	-	-	-	-
94	294	7,2	31	87	42
93	293	-	-	-	-
92	292	-	-	86	41
91	291	7,3	30	-	-
90	290	-	-	85	40
89	289	-	-	-	-
88	288	7,4	29	84	39
87	287	-	-	-	-
86	286	-	-	83	38
85	285	7,5	28	-	-
84	284	-	-	82	37
83	283	-	-	-	-
82	282	7,6	27	81	36
81	281	-	-	-	-
80	280	-	-	80	35
79	279	7,7	26	-	-
78	278	-	-	79	34
77	277	-	-	-	-

Очки	Прыжки с места, длина (см)	Бег, 60 м (сек)	Гибкость (+/- см))	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтя- гивание 3 мин
1	2	3	4	5	6
50	230	8,8	15	65	20
49	228	-	-	-	-
48	226	8,9	14	64	19
47	224	-	-	-	-
46	222	9,0	13	63	18
45	220	-	-	-	-
44	218	9,1	12	62	17
43	216	-	-	-	-
42	214	9,2	11	61	16
41	212	-	-	-	-
40	210	9,3	10	60	15
39	207	-	-	59	-
38	204	9,4	9	58	14
37	201	-	-	57	-
36	198	9,5	8	56	13
35	195	-	-	55	-
34	192	9,6	7	54	12
33	189	-	-	53	-
32	186	9,7	6	52	-
31	183	-	-	51	11
30	180	9,8	5	50	-
29	177	9,9	-	49	-
28	174	10,0	4	48	10
27	171	10,1	-	47	-

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6
76	276	7,8	25	78	33
75	275	-	-	-	-
74	274	-	-	77	32
73	273	7,9	24	-	-
72	272	-	-	76	31
71	271	-	-	-	-
70	270	8,0	23	75	30
69	268	-	-	-	-
68	266	-	-	74	29
67	264	8,1	22	-	-
66	262	-	-	73	28
65	260	-	-	-	-
64	258	8,2	21	72	27
63	256	-	-	-	-
62	254	-	-	71	26
61	252	8,3	20	-	-
60	250	-	-	70	25
59	248	-	-	-	-
58	246	8,4	19	69	24
57	244	-	-	-	-
56	242	8,5	18	68	23
55	240	-	-	-	-
54	238	8,6	17	67	22
53	236	-	-	-	-
52	234	8,7	16	66	21
51	232	-	-	-	-

1	2	3	4	5	6
26	168	10,2	3	46	-
25	165	10,3	-	45	9
24	162	10,4	2	44	-
23	159	10,5	-	43	-
22	156	10,6	1	42	8
21	153	10,7	-	41	-
20	150	10,8	0	40	-
19	146	10,9	-	39	7
18	142	11,0	-1	38	-
17	138	11,1	-	37	-
16	134	11,2	-2	36	6
15	130	11,3	-	35	-
14	126	11,4	-3	34	-
13	122	11,5	-	32	5
12	118	11,6	-4	30	-
11	114	11,8	-	28	-
10	110	12,0	-5	26	4
9	106	12,2	-	24	-
8	102	12,4	-6	22	-
7	98	12,6	-	20	3
6	94	12,8	-7	18	-
5	90	13,0	-	15	-
4	86	13,3	-8	12	2
3	81	13,6	-	9	-
2	76	14,0	-9	6	-
1	70	14,5	-10	3	1

Продолжение приложения № 3

Таблица оценки результатов тестов для девушек 16 лет

Очки	Бег, 100 м (сек)	Гибкость (+/-)	Поднима ние туловища, 1 мин	Сгибание- разгибание рук		Прыжки с места, длина (см)
				3 мин	4 мин	
1	2	3	4	5	6	7
100	12,3	35	85	120	165	270
99	-	-	84	118	160	269
98	12,4	-	83	116	156	268
97	-	34	82	114	153	267
96	12,5	-	81	112	150	266
95	-	-	80	110	148	265
94	12,6	33	79	108	144	264
93	-	-	78	106	141	263
92	12,7	-	77	104	138	262
91	-	32	76	102	135	261
90	12,8	-	75	100	132	260
89	-	-	74	98	129	259
88	12,9	31	73	96	126	258
87	-	-	72	94	124	257
86	13,0	-	71	92	122	256
85	-	30	70	90	120	255
84	13,1	-	69	88	118	254
83	-	-	68	86	116	253
82	13,2	29	67	84	114	252
81	-	-	66	82	112	251
80	13,3	-	65	80	110	250
79	-	28	-	78	108	249
78	13,4	-	64	76	106	248
77	-	-	-	74	104	247
76	13,5	27	63	72	102	246

Очки	Бег, 100 м (сек)	Гибкость (+/-)	Поднима ние туловища, 1 мин	Сгибание- разгибание рук		Прыжки с места, длина (см)
				3 мин	4 мин	
1	2	3	4	5	6	7
50	14,8	-	50	40	50	210
49	-	18	-	39	48	208
48	14,9	-	49	38	46	206
47	-	-	-	37	44	204
46	15,0	17	48	36	42	202
45	-	-	-	35	40	200
44	15,1	-	47	34	38	198
43	-	16	-	33	36	196
42	15,2	-	46	32	34	194
41	-	-	-	31	32	192
40	15,3	15	45	30	30	190
39	-	-	-	29	29	188
38	15,4	14	44	28	28	186
37	-	-	-	27	27	184
36	15,5	13	43	26	26	182
35	-	-	-	25	25	180
34	15,6	12	42	24	24	178
33	15,7	-	-	23	23	176
32	15,8	11	41	22	22	174
31	15,9	-	-	21	21	172
30	16,0	10	40	20	20	170
29	16,1	-	-	19	19	168
28	16,2	9	39	18	18	166
27	16,3	-	-	17	17	164
26	16,4	8	38	16	16	162

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6	7
75	-	-	-	70	100	245
74	13,6	-	62	68	98	244
73	-	26	-	66	96	243
72	13,7	-	61	64	94	242
71	-	-	-	62	92	241
70	13,8	25	60	60	90	240
69	-	-	-	59	88	239
68	13,9	-	59	58	86	238
67	-	24	-	57	84	237
66	14,0	-	58	56	82	236
65	-	-	-	55	80	235
64	14,1	23	57	54	78	234
63	-	-	-	53	76	233
62	14,2	-	56	52	74	232
61	-	22	-	51	72	231
60	14,3	-	55	50	70	230
59	-	-	-	49	68	228
58	14,4	21	54	48	66	226
57	-	-	-	47	64	224
56	14,5	-	53	46	62	222
55	-	20	-	45	60	220
54	14,6	-	52	44	58	218
53	-	-	-	43	56	216
52	14,7	19	51	42	54	214
51	-	-	-	41	52	212

1	2	3	4	5	6	7
25	16,5	-	-	15	15	160
24	16,6	7	37	14	14	158
23	16,7	-	-	13	13	156
22	16,8	6	36	12	12	154
21	16,9	-	-	11	11	152
20	17,0	5	35	10	10	150
19	17,2	-	34	-	-	148
18	17,4	4	33	9	9	146
17	17,6	-	32	-	-	144
16	17,8	3	31	8	8	142
15	18,1		30	-	-	140
14	18,4	2	28	7	7	135
13	18,7		26	-	-	130
12	19,0	1	24	6	6	125
11	19,3	-	22	-	-	120
10	19,6	0	20	5	5	115
9	20,0	-	18	-	-	110
8	20,4	-1	16	4	4	105
7	20,8	-	14	-	-	100
6	21,2	-2	12	3	3	95
5	21,6	-	10	-	-	90
4	22,1	-3	8	2	2	85
3	22,6	-	6	-	-	80
2	23,2	-4	4	1	1	75
1	24,0	-5	2	-	-	65

Таблица оценки результатов тестов для юношей 16 лет

Очки	Бег, 100 м (сек)	Гибкость (+/-)	Поднима ние туловища, 1 мин	Подтягива ние, 3 мин	Прыжки с места, длина (см)
1	2	3	4	5	6
100	10,7	30	90	50	340
99	-	-	-	49	339
98	-	-	89	48	338
97	10,8	29	-	47	337
96	-	-	88	46	336
95	-	-	-	45	335
94	10,9	28	87	44	334
93	-	-	-	43	333
92	-	-	86	42	332
91	11,0	27	-	41	331
90	-	-	85	40	330
89	-	-	-	-	329
88	11,1	26	84	39	328
87	-	-	-	-	327
86	11,2	-	83	38	326
85	-	25	-	-	325
84	11,3	-	82	37	324
83	-	-	-	-	323
82	11,4	24	81	36	322
81	-	-	-	-	321
80	11,5	-	80	35	320
79	-	23	-	-	318
78	11,6	-	79	34	316

Очки	Бег, 100 м (сек)	Гибкость (+/-)	Поднима ние туловища, 1 мин	Подтягива ние, 3 мин	Прыжки с места, длина (см)
1	2	3	4	5	6
50	13,0	-	65	20	260
49	-	13	-	-	258
48	13,1	-	64	19	256
47	-	-	-	-	254
46	13,2	12	63	18	252
45	-	-	-	-	250
44	13,3	-	62	17	248
43	-	11	-	-	246
42	13,4	-	61	16	244
41	-	-	-	-	242
40	13,5	10	60	15	240
39	-	-	59	-	238
38	13,6	-	58	14	236
37	-	9	57	-	234
36	13,7	-	56	13	232
35	-	-	55	-	230
34	13,8	8	54	12	228
33	-	-	53	-	226
32	13,9	-	52	-	224
31	-	7	51	11	222
30	14,0	-	50	-	220
29	-	-	49	-	218
28	14,1	6	48	10	216

Продолжение приложения № 3

1	2	3	4	5	6
77	-	-	-	-	314
76	11,7	22	78	33	312
75	-	-	-	-	310
74	11,8	-	77	32	308
73	-	21	-	-	306
72	11,9	-	76	31	304
71	-	-	-	-	302
70	12,0	20	75	30	300
69	-	-	-	-	298
68	12,1	-	74	29	296
67	-	19	-	-	294
66	12,2	-	73	28	292
65	-	-	-	-	290
64	12,3	18	72	27	288
63	-	-	-	-	286
62	12,4	-	71	26	284
61	-	17	-	-	282
60	12,5	-	70	25	280
59	-	-	-	-	278
58	12,6	16	69	24	276
57	-	-	-	-	274
56	12,7	-	68	23	272
55	-	15	-	-	270
54	12,8	-	67	22	268
53	-	-	-	-	266
52	12,9	14	66	21	264
51	-	-	-	-	262

1	2	3	4	5	6
27	-	-	47	-	214
26	14,2	-	46	-	212
25	-	5	45	9	210
24	14,3	-	44	-	208
23	-	-	43	-	206
22	14,4	4	42	8	204
21	-	-	41	-	202
20	14,5	-	40	-	200
19	14,6	3	39	7	198
18	14,7	-	38	-	196
17	14,8	-	37	-	194
16	14,9	2	36	6	192
15	15,0	-	35	-	190
14	15,2	-	34	-	185
13	15,4	1	32	5	180
12	15,6	-	30	-	175
11	15,8	-	28	-	170
10	16,0	0	26	4	165
9	16,3	-	24	-	160
8	16,6	-1	22	-	155
7	16,9	-	20	3	150
6	17,3	-2	18	-	145
5	17,7	-	15	-	140
4	18,1	-3	12	2	130
3	18,6	-	9	-	120
2	19,2	-4	6	-	110
1	20,0	-5	3	1	100

Примечание. Результат, превышающий максимальный результат, указанный в таблицах, дополнительными очками не оценивается.

Приложение № 4
к Положению о Республиканском
спортивно-массовом соревновании
«Школьные соревнования «Готов
к труду и обороне!»

Оценочный лист команды-участника соревнования

(наименование образовательной организации (учреждения))

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, месяц, год)	1 тест баллы	2 тест баллы	3 тест баллы	4 тест баллы	5 тест баллы
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
Итоговая общая сумма баллов команды-участника							

Председатель судейской коллегии _____

(подпись) (инициалы, фамилия)

Члены судейской коллегии _____

(подпись) (инициалы, фамилия)

(подпись) (инициалы, фамилия)

(подпись) (инициалы, фамилия)