



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА АЛЧЕВСКА  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ  
ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ**

« 26 » марта 2018 г

№138

г. Алчевск

Зарегистрировано в Алчевском  
городском управлении юстиции  
Министерства юстиции  
Луганской Народной Республики  
06.04.2018 за № 5/61

**Об утверждении Положения об открытом городском молодежном  
фестивале здорового образа жизни «ЗОЖигай весна – 2018»**

С целью содействия социальному, культурному и духовному развитию молодежи, развития и стимулирования их творческой деятельности, пропаганды здорового образа жизни и альтернативных способов проведения досуга, в соответствии с Годовым планом работы Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики на 2018 год, утвержденным распоряжением Главы Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики от 29.11.2017 № 498, Временными общими требованиями к содержанию положений о районных, городских, республиканских и международных официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающими особенности отдельных видов спорта, утвержденными приказом Министерства по делам семьи, молодежи, спорта и туризма Луганской Народной Республики от 02.12.2015 № 166, зарегистрированными в

Министерстве юстиции Луганской Народной Республики от 25.12.2015 № 330/339, руководствуясь подпунктом 3.8.8. пункта 3.8. раздела III, подпунктом 5.5.6. пункта 5.5. раздела V Положения об Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики, утвержденного в новой редакции Указом Главы Луганской Народной Республики от 06.03.2018 № УГ-164/18,

1. Утвердить прилагаемое Положение об открытом городском молодежном фестивале здорового образа жизни «ЗОЖигай весна – 2018».

2. Настоящее распоряжение вступает в силу по истечении 10 дней после дня его официального опубликования.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики Радченко О.А.

Глава Администрации

Н.П. Пяткова

УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением Главы  
Администрации города  
Алчевска Луганской Народной  
Республики  
от «26» марта 2018 г. № 138

Зарегистрировано в Алчевском  
городском управлении юстиции  
Министерства юстиции  
Луганской Народной Республики  
06.04.2018 за № 5/61

**Положение  
об открытом городском молодежном фестивале здорового образа жизни  
«ЗОЖигай весна – 2018»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об открытом городском молодежном фестивале здорового образа жизни «ЗОЖигай весна – 2018» (далее - Положение) определяет цель, задачи, порядок организации и проведения открытого городского молодежного фестиваля здорового образа жизни «ЗОЖигай весна – 2018» (далее - Фестиваль).

1.2. Фестиваль проводится в соответствии с Годовым планом работы Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики на 2018 год, утвержденным распоряжением Главы Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики от 29.11.2017 № 498 и действующими международными правилами WSWCF (Международной федерации стритворкаута и стритлифтинга) и МРОО ФРЖ (Федерация русского жима).

1.3. Цели и задачи проведения Фестиваля:  
содействие социальному, культурному и духовному развитию молодежи;  
пропаганда здорового образа жизни;  
развитие и стимулирование творческой деятельности молодежи;  
пропаганда альтернативных способов проведения досуга.

1.4. Во время проведения Фестиваля обработка персональных данных участников согласно ч. 2 ст. 86 Временного Основного Закона (Конституции)

Луганской Народной Республики осуществляется в соответствии с требованиями Закона Украины от 01.06.2010 № 2297-VI «О защите персональных данных».

## **II. Права и обязанности организаторов Фестиваля**

2.1. Организатором Фестиваля является Администрация города Алчевска Луганской Народной Республики в лице отдела по делам молодежи, спорта и туризма Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики (далее – Организатор).

2.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на отдел по делам молодежи, спорта и туризма Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики, а также на судейскую коллегия, состав которой, в том числе определение главного судьи Фестиваля, утверждается приказом начальника отдела по делам молодежи, спорта и туризма Администрации города Алчевска Луганской Народной Республики.

2.3. Организатор:

осуществляет общее руководство проведением Фестиваля;

в порядке, предусмотренном настоящим Положением, содействует обеспечению безопасности и присутствия медицинского персонала для оказания в случае необходимости экстренной или неотложной медицинской помощи участникам и зрителям Фестиваля;

осуществляет награждение победителей Фестиваля в соответствии с настоящим Положением;

вправе отстранить спортсмена от участия в Фестивале в случае не соблюдения им требований настоящего Положения.

2.4. Ответственность за техническое и санитарное состояние мест проведения физкультурных мероприятий, возлагается на главного судью соревнований.

2.5. Реквизиты Организатора: Луганская Народная Республика, г. Алчевск, ул. Ленина, 48, каб. 4, e-mail: [sport@al.lg.ua](mailto:sport@al.lg.ua), тел.: 5-37-50 или 0721542496, Павленко М.Г. (автора идеи), e-mail: [cubok100@gmail.com](mailto:cubok100@gmail.com).

## **III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Ответственность за обеспечение безопасных условий присутствия участников и зрителей, присутствия медицинского персонала во время проведения Фестиваля возлагается на Организатора.

#### IV. Общие сведения о Фестивале

4.1. Фестиваль проводится 21 апреля 2018 года. Планируемое количество участников Фестиваля 700 человек. Физкультурные мероприятия, проводимые в рамках Фестиваля, являются личными.

4.2. К участию в Фестивале допускаются жители города Алчевска и Луганской Народной Республики.

4.3. Начало Фестиваля в 16-00 часов, регистрация участников с 14.00 до 15.30 часов.

4.4. Место проведения Фестиваля: пл. Советская, г. Алчевск.

4.5. Встречи проводятся из пяти сетов до 11 очков.

4.6. Программа фестиваля:  
стрит воркаут;  
«Русский жим»;  
танцевальные батлы;  
здоровое питание;  
АРТ-уголок;  
мастер класс по туризму;  
мастер классы по оздоровительным практикам и видам спорта;  
мастер класс по экологической безопасности;  
интерактивные акции с участниками и гостями (поздравление с днем рождения, опросы на темы здорового образа жизни, викторины, розыгрыши призов от организаторов).

4.7. Физкультурное мероприятие по стрит воркауту.

##### 4.7.1. Фристайл

Фристайл – соревнование, в котором каждый спортсмен (пара, группа) может выполнять любые элементы на любом снаряде на свое усмотрение. Каждый участник, в порядке жеребьевки, показывает своё заранее подготовленное выступление. Приветствуется самостоятельный выбор музыки, её обработка и креативные идеи шоу. Выступление длится до трех минут. Можно использовать всю конструкцию площадки.

Выступление оценивается по следующим критериям: статика, динамика, артистизм (это умение выступать и завлечь зрителя).

В номинации представлены две возрастные категории: до 17 лет (включительно), 18 лет и старше.

##### 4.7.2. Base Wars

Дисциплина будет проходить в режиме батла, после регистрации. На площадку приглашаются определённые пары, которым дается «Супер-сет» на

раунд, который атлеты должны выполнить как можно быстрее. Сеты включают в себя силовые упражнения: выходы силой на две руки, различного рода подтягивания на перекладине, отжимания от пола и брусьев, прыжки, упражнения на пресс и ноги.

В каждом «Супер-сете» присутствует 3 упражнения. Участники, которые показали наилучшее время в каждом из раундов проходят в следующий раунд. После каждого раунда пары атлетов меняются, исходя из положения в таблице. Победителем становится атлет, который показал наилучшие результаты во всех раундах, включая финал.

В номинации представлены три возрастные категории: до 17 лет (включительно), от 18 до 34 (включительно), 35 лет и старше.

В каждой категории ограниченное количество участников: 4,8 или 16.

4.7.3. Условия подведения итогов по стрит воркауту следующие:

оценки в дисциплине «Фристайл» определяются протоколом судей. Выигравший участник, определяется большим количеством баллов;

оценка в дисциплине Base Wars балльная. Участник с наибольшей суммой баллов занимает первое место, участник со следующей суммой баллов - второе место и т.д.

#### 4.8. Русский жим.

4.8.1. Соревнования будут проводиться среди мужчин и среди женщин, с разделением на категории:

мужчины – вес на штанге 55 кг (собственный вес до 75 кг), 75 кг (собственный вес свыше 75 кг);

женщины – вес на штанге 20 кг (собственный вес до 60 кг), 35 кг (собственный вес свыше 60 кг).

4.8.2. Вес на штанге устанавливается равным по категориям участникам. Победитель определяется выполнив максимальное количество повторений. Необходимо сделать не меньше восьми повторений, иначе результат не будет зачтен.

4.8.3. Все предметы личной экипировки и одежды спортсмена должны быть чистыми и не иметь потертостей и разрывов.

Допускается использование атлетического ремня, кистевых бинтов (не превышающих 1м в длину и 8 см в ширину) или напульсников, двух слоев пластыря на большие пальцы рук.

Не допускается использование специальных жимовых маек и бинтование торса.

Запрещается использование масла, мазей или другой смазки на теле, костюме или предметах экипировки во время выполнения упражнения. Это не относится к мазям и растиркам, используемым в терапевтических целях.

Однако подобные средства не должны быть заметны во время выполнения упражнений. Разрешается использование талька, магнезии.

Все атрибуты формы и личной экипировки спортсмена должны быть чистыми и опрятными. В случае несоблюдения этого требования атлет, по решению судей может быть не допущен к дальнейшему участию в соревнованиях.

4.8.4. Победители определяются среди мужчин и женщин в соответствующих весовых категориях. В том случае, если в категории набирается менее 4-х участников, то категория может быть объединена со следующей категорией (по возрастанию).

Победителем становится участник, который выполнил наибольшее количество засчитанных старшим судьёй повторений жимов штанги лежа.

## **V. Требования к участникам Фестиваля и условия их допуска**

5.1. В Фестивале могут принимать участие все желающие, независимо от пола и возраста во всех видах программы.

5.2. Требования и условия допуска к соревнованиям:  
допускаются команды, оформившие заявочную документацию;  
участники соревнований должны быть ознакомлены с правилами проведения физкультурного мероприятия, строго выполнять команды судей;  
участники должны быть экипированы согласно правилам проведения физкультурного мероприятия;  
участники возрастом младше 16 лет, должны иметь письменное разрешение от родителей на участие в физкультурном мероприятии;  
каждый участник должен оформить заявочную документацию;  
каждый участник, ставя свою подпись в заявочном листе, соглашается с тем, что всю ответственность за свое здоровье несет самостоятельно;  
за умышленное невыполнение команды судей, участник дисквалифицируется.

## **VI. Заявки на участие в Фестивале**

Заявки на участие в физкультурных мероприятиях подаются в день проведения Фестиваля 21.04.2018 с 14.00 часов в главную судейскую коллегию, расположенную на пл. Советской.

## **VII. Условия подведения итогов Фестиваля**

7.1. Определение победителей, призеров и занятых мест участников определяется согласно показанному результату.

7.2. Итоговые результаты (протоколы) о проведенном мероприятии на бумажном и электронном носителях предоставляются в адрес Организатора в течении 3 дней с момента окончания Фестиваля.

### **VIII. Награждение**

Победители награждаются грамотами. Призеры – грамотами и памятными подарками.

### **IX. Условия финансирования**

9.1. Финансирование Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета города Алчевска Луганской Народной Республики в пределах выделенных ассигнований и других источников согласно действующему законодательству Луганской Народной Республики.

9.2. Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание, проживание) несет сторона, командирующая участников (команду).

Начальник отдела по делам молодежи, спорта  
и туризма Администрации города Алчевска  
Луганской Народной Республики

В.А. Мартынюк