



СОВЕТ МИНИСТРОВ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

г. Луганск

Об утверждении натуральных суточных норм питания в интернатных учреждениях, учебных и санаторных учреждениях, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики

В целях усовершенствования организации питания граждан, проживающих в интернатных учреждениях, учащихся в учебных заведениях и отдыхающих в учреждениях санаторного типа, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики и в соответствии со статьями 28, 32, 41 Закона Луганской Народной Республики от 25.06.2014 № 14-І «О системе исполнительных органов государственной власти Луганской Народной Республики», Совет Министров Луганской Народной Республики постановляет:

1. Утвердить:

1.1. Натуральные суточные нормы питания в интернатных учреждениях для граждан пожилого (преклонного) возраста и инвалидов, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики согласно Приложению 1 к настоящему постановлению.

1.2. Натуральные суточные нормы питания в детских домах-интернатах I-IV профиля, техникумах-интернатах для детей-инвалидов с недостатками физического и умственного развития, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики согласно Приложению 2 к настоящему постановлению.

1.3. Натуральные суточные нормы питания в центрах социально-психологической помощи, центрах комплексной реабилитации инвалидов, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики согласно Приложению 3 к настоящему постановлению.

1.4. Натуральные суточные нормы питания отдыхающих в учреждениях санаторного типа, находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики Луганской Народной Республики согласно Приложению 4 к настоящему постановлению.

1.5. Нормы замены продуктов по энергоценности согласно Приложению 5 к настоящему постановлению.

2. Министерству труда и социальной политики Луганской Народной Республики обеспечить соблюдение натуральных суточных норм питания в пределах бюджетных (сметных) ассигнований.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Исполняющий обязанности
Председателя Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.В. Кравцов

Приложение 1
к постановлению Совета Министров
Луганской Народной Республики
от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

**Натуральные суточные нормы питания
в интернатных учреждениях для граждан пожилого (преклонного)
возраста и инвалидов, находящихся в ведении Министерства труда и
социальной политики Луганской Народной Республики**

Перечень продуктов питания	(граммов брутто на одного человека)	
	Тип заведения	
	гериатрические дома-интернаты, пансионаты, дома- интернаты общего типа, высшие учебные учреждения	психоневрологические интернаты
1	2	3
Хлеб ржаной	250	300
Хлеб пшеничный	250	300
Мука пшеничная	20	20
Крахмал	5	5
Крупы, макаронные изделия, бобовые	100	100
Сахар	45	45
Картофель	450	450
Овощи, всего	550	550
в том числе:		
свекла	80	80
морковь	60	60
капуста	150	150
лук	60	60
другие свежие овощи по сезону	100	100
квашеные, консервированные овощи	100	100
Фрукты свежие, в том числе цитрусовые	200	150
Фрукты сушеные	20	20
Фрукты консервированные	50	50
Соки	150	150
Мясо	100	100
Мясные консервы, колбасные изделия	20	20
Рыба	100	100
Рыбные консервы, сельдь	50	50

Молоко, кисломолочные продукты		450	450
Перечень продуктов питания	Тип заведения		
	гериатрические дома-интернаты, пансионаты, дома-интернаты общего типа, высшие учебные учреждения	психоневрологические интернаты	
Сыр кисломолочный		50	50
Сыр твердый		20	20
Сметана		20	20
Масло		25	25
Масло растительное		35	35
Маргарин		5	5
Сало, смалец		20	20
Яйца, штук		1/3	1/3
Чай		1	0,5
Кофе злаковое		4	4
Кондитерские изделия		35	35
Какао		3	3
Соль		10	10
Дрожжи		1	1
Специи		2	2
Химический состав			
Белки		115	118
Жиры		118	121
Углеводы		425	455
Энергия, ккал		3222	3381
Примечания:	1. Суточная норма таких продуктов как колбаса, сыр, рыба, дрожжи, мед и т.д. суммируется за 7-10 дней и реализуется в 2-3 приема в течение этого периода.		
	2. Для квашения овощей (огурцов, помидоров, капусты и т.д.) и консервирование овощей и фруктов используют соль и сахар согласно рецептурам более суточной нормы.		

Министр Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.А. Гизай

Приложение 2
к постановлению Совета Министров
Луганской Народной Республики
от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

**Натуральные суточные нормы питания
в детских домах-интернатах I-IV профиля, техникумах-интернатах для
детей-инвалидов с недостатками физического и умственного развития,
находящихся в ведении Министерства труда и социальной политики
Луганской Народной Республики**

(граммов брутто)

Перечень продуктов питания	Норма на одного подопечного по возрастным группам		
	3-7 лет (дошкольный возраст)	7-10 лет (1-4 классы)	11-17 лет (5-11 классы, учащиеся техникума- интерната)
Хлеб ржаной	100	150	200
Хлеб пшеничный	150	200	250
Мука пшеничная	35	35	40
Крахмал	3	3	3
Крупы, макаронные изделия, бобовые	50	65	80
Картофель	300	350	400
Овощи	300	350	400
Фрукты свежие, в том числе цитрусовые	250	300	300
Фрукты сушеные	15	20	20
Соки	200	200	200
Сахар	50	60	70
Мед	9	13	18
Кондитерские изделия	30	30	35
Мясо	95	100	120
Птица	30	30	40
Мясные консервы, колбасные изделия	20	25	25
Рыба	75	85	100
Рыбные продукты	7	10	15
Молоко, кисломолочные продукты	500	500	500
Сыр кисломолочный	40	50	70
Сыр твердый	12	15	20
Сметана	15	20	25
Масло	40	45	50
Масло растительное	12	15	20
Сало	2	4	6
Яйца, штук	1	1	1
Кофе злаковое	4	4	4
Какао	1	2	3
Чай	0,2	0,5	1
Специи	2	2	2
Дрожжи	1	1	1
Соль	6	8	10
Химический состав			

Белки	74	87	100
Перечень продуктов питания	Норма на одного подопечного по возрастным группам		
	3-7 лет (дошкольный возраст)	7-10 лет (1-4 классы)	11-17 лет (5-11 классы, учащиеся техникума-интерната)
Жиры	67	77	94
в том числе масло	24	28	34
Углеводы	355	400	470
Энергия, ккал	2320	2640	3120
Примечания:	1. Суточная норма таких продуктов, как колбаса, сыр, рыба, дрожжи, мед и т.д. суммируется за 7-10 дней и реализуется в 2-3 приема в течение этого периода.		
	2. Для квашения овощей (огурцов, помидоров, капусты и т.д.) и консервирование овощей и фруктов используют соль и сахар согласно рецептурам более суточной нормы.		

Министр Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.А. Гизай

Приложение 3
к постановлению Совета Министров
Луганской Народной Республики
от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

**Натуральные суточные нормы питания
в центрах социально-психологической помощи, центрах комплексной
реабилитации инвалидов, находящихся в ведении
Министерства труда и социальной политики
Луганской Народной Республики**

(граммов брутто)

Перечень продуктов питания	Норма на одного подопечного по возрастным группам			
	3-7 лет (дошкольный возраст)	7-10 лет (1-4 классы)	11-17 лет (5-11 классы, учащиеся техникума- интерната)	18 лет и старше
Хлеб ржаной	100	150	200	250
Хлеб пшеничный	150	200	250	250
Мука пшеничная	35	35	40	20
Крахмал	3	3	3	5
Крупы, макаронные изделия, бобовые	50	65	80	100
Картофель	300	350	400	450
Овощи	350	400	470	550
Фрукты свежие, в том числе цитрусовые	350	400	470	550
Фрукты сушеные	20	20	20	20
Соки	200	200	200	150
Сахар	50	60	70	45
Мед	9	13	18	18
Кондитерские изделия	55	30	35	35
Мясо	95	100	120	100
Птица	30	30	40	40
Мясные консервы, колбасные изделия	25	25	25	20
Рыба	75	85	100	100

Рыбные продукты	7	10	15	50
Перечень продуктов питания	Норма на одного подопечного по возрастным группам			
	3-7 лет (дошкольный возраст)	7-10 лет (1-4 классы)	11-17 лет (5-11 классы, учащиеся техникума- интерната)	18 лет и старше
Сыр кисломолочный	40	50	70	50
Сыр твердый	12	15	20	20
Сметана	15	20	25	20
Масло	40	45	50	25
Масло растительное	12	15	20	35
Сало	2	4	6	20
Яйца, штук	2	1	1	1
Кофе злаковое	4	4	4	4
Какао	2	2	3	3
Чай	0,2	0,5	1	0,5
Специи	2	2	2	2
Дрожжи	1	1	1	1
Соль	6	8	10	10
Белки	74	87	100	115
	в том числе животные	37	43	51
Жиры	67	77	94	118
	в том числе масло	24	28	34
Углеводы	355	400	470	425
Энергия, ккал	2320	2640	3120	3222

Примечания:	1. Суточная норма таких продуктов, как колбаса, сыр, рыба, дрожжи, мед и т.д. суммируется за 7-10 дней и реализуется в 2-3 приема в течение этого периода.
-------------	--

	2. Для квашения овощей (огурцов, помидоров, капусты и т.д.) и консервирование овощей и фруктов используют соль и сахар согласно рецептурам более суточной нормы.
--	--

Министр Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.А. Гизай

Приложение 4
к постановлению Совета Министров
Луганской Народной Республики
от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

**Натуральные суточные нормы питания
отдыхающих в учреждениях санаторного типа, находящихся в ведении
Министерства труда и социальной политики
Луганской Народной Республики**

(граммов брутто)

Перечень продуктов питания		Норма на одного отдыхающего
Хлеб ржаной		250
Хлеб пшеничный		150
Мука пшеничная		40
Крахмал		15
Крупы, макаронные изделия, бобовые		100
Картофель		400
Овощи		500
Фрукты свежие, в том числе цитрусовые		200
Фрукты сушеные		20
Соки		150
Сахар		60
Мед		7
Кондитерские изделия		50
Мясо		150
Птица		50
Мясные консервы, колбасные изделия		20
Рыба, рыбопродукты		120
Молоко, кисломолочные продукты		500
Сыр кисломолочный		100
Сыр твердый		25
Сметана		40
Масло		65
Масло растительное		25
Сало, смалец		20
Маргарин		15
Яйца, штук		1
Кофе натуральный растворимый		5
Кофе злаковый		4
Какао		4
Чай		2
Специи		2
Дрожжи		2
Соль		10
Химический состав		
Белки		121
	в том числе животные	75

Жиры		123
	в том числе масло	25
Углеводы		475
Энергия, ккал		3521
Примечания:		1. Суточная норма таких продуктов как колбаса, сыр, рыба, дрожжи, мед и т.д. суммируется за 7-10 дней и реализуется в 2-3 приема в течение этого периода.
		2. Для квашения овощей (огурцов, помидоров, капусты и т.д.) и консервирование овощей и фруктов используют соль и сахар согласно рецептурам более суточной нормы.

Министр Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.А. Гизай

Приложение 5
к постановлению Совета Министров
Луганской Народной Республики
от 15 декабря 2015 г. № 02-04/386/15

НОРМЫ
замены продуктов по энергоценности

Наименование продукта	Вес, кг брутто	Замена продукта	Вес, кг брутто	Примечание
Сливочное масло	1	масло подсолнечное	0,73	
		сливочное масло топленое	0,8	
Масло растительное	1	масло (подсолнечное, кукурузное)	1	
Молоко коровье пастеризованное	1	молоко коровье сухое	0,11	
		сливки сухие	0,12	
		молоко сгущенное стерилизованное	0,46	
		молоко сгущенное с сахаром	0,39	
		сливки сгущенные с сахаром	0,35	
		кисломолочные продукты (например, кефир)	1	
		сыр кисломолочный	0,2	
		сыр твердый	0,11	
Ржаной хлеб	1	хлеб пшеничный	0,66	
		мука пшеничная	0,46	
Хлеб пшеничный	1	ржаной хлеб	1,5	
		Мука пшеничная	0,7	
		(из муки сухари первого сорта)	0,75	

Наименование продукта	Вес, кг брутто	Замена продукта	Вес, кг брутто	Примечание
Чай черный	1	чай зеленый	1	
Картофель (30% отходов)	1	Пюре картофельное сухое	0,25	
		капуста белокочанная	1,11	
		цветная капуста	0,8	
		свежий фасоль, горох	0,52	
Бобовые (зерно)	1	свежий фасоль, горох	4,2	
		кукуруза консервированная	4,44	
		горошек зеленый консервированный	6,6	
Морковь (свекла) свежие	1	морковь (свекла) для гарнира (консервы)	1,4	
томаты свежие	1	томаты консервированные	1,04	
		томатный сок	1,14	
		томатное пюре (содержание сухих веществ-12%)	0,42	
Капуста свежая	1	квашеная белокочанная капуста	1,15	
		белокочанная капуста ранняя	1	
		цветная капуста	1	
		капуста брюссельская	1,3	
Лук-порей	1	свежий зеленый лук	0,95	
Огурцы (томаты) соленые	1	огурцы (томаты) консервированные	1,64	
Наименование продукта	Вес, кг брутто	Замена продукта	Вес, кг брутто	Примечание
Томатное пюре	1	натуральный томатный сок	2,66	

(содержание сухих веществ-12%)		томатное пюре (содержание сухих веществ-20%)	0,66	
		томаты свежие	2,38	
Яблоки свежие	1	консервированные яблоки	0,41	
		яблочный сок	0,92	
		сливовый сок	0,53	
		виноградный сок	0,65	
		прочие фруктовые соки натуральные	0,9	
		яблоки сушеные	0,2	
		сливы сушеные	0,2	
		абрикосы сушеные	0,17	
		изюм	0,15	
		фрукты (ягоды) свежие (груша, айва, персики, сливы, вишни, черешни, абрикосы, бананы)	1	
		виноград	0,8	
		компоты консервированные	0,5	
Сушеные яблоки	1	яблоки свежие	5	
		груши сушеные	1	
		сухофрукты (курага, чернослив, урюк, изюм)	0,5	
Дрожжи хлебопекарные	1	дрожжи сухие хлебопекарные	0,3	
Наименование продукта	Вес, кг брутто	Замена продукта	Вес, кг брутто	Примечание
Куры потрошенные	1	говядина, свинина	1	

(I-й категории)		полупотрошенные куры (I-й категории)	1,34	
		цыплята потрошенные	1	
		цыплята полупотрошенные	1,5	
		бедрa куриные	0,8	
		куриное филе	0,6	
		тушенка куриная	0,75	по медицинским показаниям
Мясо (говядина, свинина нежирная)		печень	1	
		сердце	1,77	
		мясо птицы потрошенной (I-й категории)	1	
		колбаса вареная	0,8	
		консервы мясные (в т.ч. из курицы)	0,75	по медицинским показаниям
		рыба	1,15	
		сыр кисломолочный	1,2	
Рыба (охлажденная, мороженая)	1	сельдь соленая с головой	1	
		филе рыбы	0,7	
		рыбные консервы	0,8	по медицинским показаниям
		говядина	0,87	
		Яйцо	0,9	
Наименование продукта	Вес, кг брутто	Замена продукта	Вес, кг брутто	Примечание
Яйцо, шт	1	сыр кисломолочный	0,031	
		говядина	0,1	

		молоко	0,18	
		сыр твердый	0,02	

Министр Совета Министров
Луганской Народной Республики

А.А. Гизай